



## Berufliche Rehabilitation für junge Menschen mit Lernbehinderungen

### Spezialeinrichtung bei Traumatisierungen

*Lernbehinderung als Folge einer Traumatisierung –  
besondere Wege der Förderung*

#### *Symptome*

**Konzentrationsstörungen – Schulleistungsstörungen – auffällige  
Schweigsamkeit – geringes Selbstvertrauen – Interesselosigkeit.**

Bei starker Ausprägung lassen solche Symptomen bei Ratsuchenden eine Lernbehinderung vermuten. In manchen Fällen stehen diese Symptome für nicht verarbeitete traumatische Erfahrungen in der Lebensgeschichte eines Menschen. Sie verdichten sich in der sogenannten posttraumatischen Belastungsstörung (PTBS), zu der auch Phänomene wie Ängstlichkeit, Schlafstörungen und Alpträume, depressive Verstimmung bis hin zu Selbstverletzungen und suizidalen Tendenzen gehören können.

#### *spezielle Förderansätze*

Die Förderansätze, die bei einer durch Traumatisierungen ausgelösten Lernbehinderung zielführend sind, müssen bestimmte Gesetzmäßigkeiten dieser Störung beachten, die bei anderen Formen der Lernbehinderung möglicherweise keine Rolle spielen.

Eine genaue diagnostische Abklärung erspart den betroffenen Menschen in vielen Fällen unnötige zusätzliche psychische Belastungen. Im Extremfall sind Förderprogramme, die sich sonst bei Lernbehinderungen bewährt haben, bei Traumatisierungen kontraindiziert.

#### *Chancen*

Traumatisierte junge Menschen erzielen durch spezielle Förderprogramme und Therapieansätze meist rasche Erfolge hinsichtlich ihrer persönlichen Entwicklung und ihrer beruflichen Qualifizierung.



### **Diagnostik und Begleitung**

Wichtig sind dabei fachlich fundierte Diagnostik, Beratung und Therapie, die in der Regel von den psychologischen Fachdiensten geleistet werden. Genauso bedeutsam ist die fachkundige Begleitung im alltäglichen beruflichen Bildungs- und Förderprozess durch alle am individuellen Rehabilitationsprozess beteiligten Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter.

### **BBW Augsburg – Schwerpunkt junge Frauen**

Bei jungen Frauen kommen Traumatisierungen doppelt so häufig vor wie bei jungen Männern. Ursache ist in den meisten Fällen die Erfahrung von Gewalt, insbesondere sexualisierter Gewalt.

Das Berufsbildungswerk Augsburg, eine Einrichtung für lernbehinderte junge Menschen, legt seit seinem Bestehen ein besonderes Augenmerk auf die berufliche Rehabilitation junger Frauen. Nicht zuletzt deshalb hat sich im Berufsbildungswerk Augsburg eine besondere Kompetenz hinsichtlich der beruflichen Rehabilitation von jungen Frauen mit Traumatisierungen entwickelt.

### **BBW Augsburg Kompetenz in Traumabegleitung**

Diese Kompetenz zeigt sich in mehrfacher Hinsicht:

- ◆ Psychologinnen mit einer Zusatzausbildung in Traumaberatung und Traumatherapie garantieren die fachliche Begleitung von Teilnehmerinnen und Teilnehmern mit Traumatisierungen;
- ◆ alle Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter, die am Prozess der beruflichen Rehabilitation der jungen Menschen beteiligt sind, haben eine Grundqualifizierung für den alltäglichen Umgang mit traumatisierten Menschen;
- ◆ im Internat gibt es spezielle Wohnkonzepte, die insbesondere jungen Frauen mit Traumatisierungen Schutz und Sicherheit bieten;
- ◆ es besteht eine enge Zusammenarbeit mit psychiatrischen Ambulanzen und Fachkliniken, die beim Auftreten akuter Trauma-bedingter Krisen einbezogen werden.

### **Schulungsangebot**

Auf Anfrage stehen Mitarbeiterinnen des Psychologischen Dienstes des Berufsbildungswerks den Beratungsfachkräften und den Psychologischen Diensten der Arbeitsagenturen zur Thematik der Traumatisierung für spezielle Schulungen zur Verfügung.

Für den Beratungskontext relevante Inhalte sind beispielsweise:

- ◆ diagnostische Kriterien für das Vorliegen einer Traumatisierung bei jungen Menschen mit gravierenden Lernschwierigkeiten
- ◆ traumatisierte junge Menschen in der Beratungssituation – Was ist hilfreich? Was ist zu vermeiden?
- ◆ Rahmenbedingungen für die erfolgversprechende berufliche Rehabilitation junger Menschen mit Traumatisierungen

**Anmeldung:** [SeefriedB@sanktelisabeth.de](mailto:SeefriedB@sanktelisabeth.de) Fon 0821 5979 110

