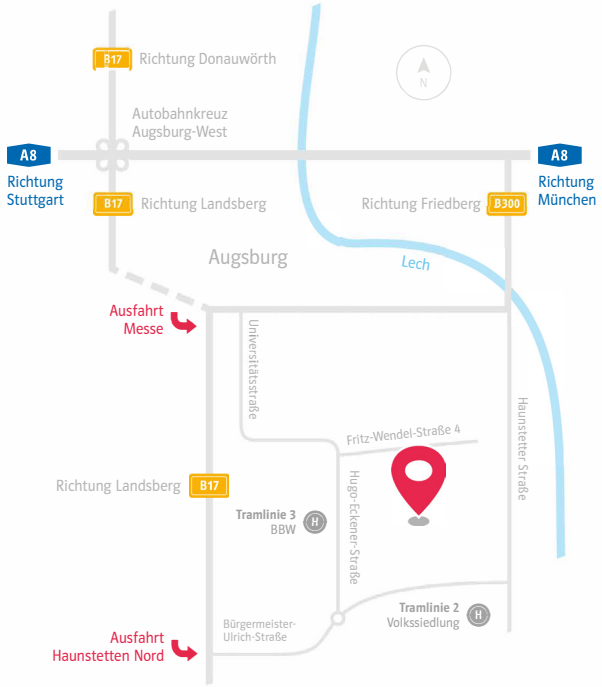
**Die KJF Angebote für Beruf und Arbeit bieten in zahlreichen Städten und Gemeinden in Schwaben und Oberbayern Maßnahmen zur beruflichen Orientierung, Qualifizierung und Eingliederung an.**

Bei der Orientierung und Vorbereitung auf den Beruf stehen wir Ihnen individuell zur Seite. Wir vermitteln zielgenau Ausbildungen und Arbeitsplätze und unterstützen Unternehmen bedarfsgerecht während Praktika, Ausbildung und Beschäftigung.

Zum Erhalt gefährdeter Arbeitsplätze binden wir bei Bedarf den Integrationsfachdienst Schwaben ein oder vermitteln ergänzende Leistungen des KJF Verbunds.

Mehr zur KJF Augsburg und ihren Angeboten erfahren Sie auf www.kjf-augsburg.de.

KJF | Angebote für Beruf und Arbeit




**KJF Angebote für Beruf und Arbeit**
**Sankt Elisabeth**
**KJF Berufsbildungs- und Jugendhilfezentrum**

Fritz-Wendel-Straße 4
86159 Augsburg
Ihr Ansprechpartner: Gabriele Starzl
Pädagogische Begleitung
Telefon 0821 5979-344
Telefax 0821 5979-341

starzlg@sanktelisabeth.de
www.sanktelisabeth.de

KJF Mut zum Leben

Stand: 06/2018

KJF | Angebote für Beruf und Arbeit

# Aktivierungsmaßnahme Arbeit und Gesundheit (AuG)

Ein Angebot des KJF Berufsbildungs- und Jugendhilfezentrums Sankt Elisabeth in Augsburg

## „Arbeit und Gesundheit" im Überblick

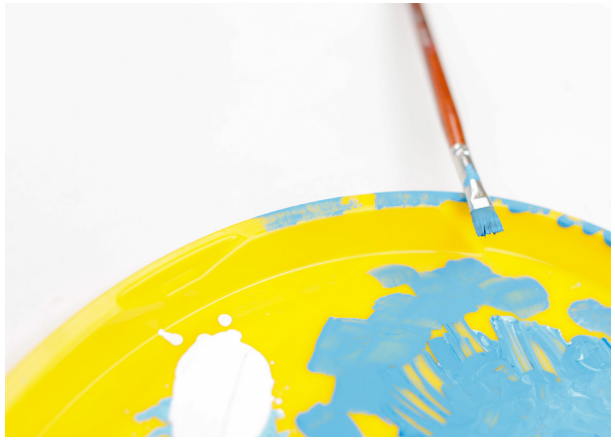
**Die Aktivierungsmaßnahme „Arbeit und Gesundheit" (AuG) richtet sich an Menschen im erwerbsfähigen Alter, die einen erneuten Einstieg in das Berufsleben anstreben.Wir unterstützen Sie bei der Wiederherstellung geregelter Tagesstrukturen und vermitteln Ihnen positive Erfahrungen im Arbeits- und Alltagsleben.**

Dafür stehen Ihnen Anleiter sowie sozialpädagogische und psychologische Fachkräfte als persönliche Ansprechpartner zur Verfügung, um Sie zu begleiten.

**Mit Ihnen klären wir folgende Fragen:**

- Wo stehe ich im Moment und wie kann ich mich auf den Wiedereinstieg vorbereiten?
- Wie kann ich meine Stärken und Erfahrungen einsetzen?
- Wie kann ich persönliche Probleme lösen?
- Welche Stellen können mir bei persönlichen Anliegen weiterhelfen?

## Inhalte, Leistungen und Hilfen



Beim gemeinsamen Arbeiten und Lernen in der Gruppe können Sie sich erproben, Erfolge erleben und Zutrauen in die eigene Leistungsfähigkeit gewinnen.

**Die Maßnahme durchläuft folgende Phasen:**

- Vorgespräch
- Orientierungsphase
- Stabilisierungsphase
- Übergangsphase (inkl. Praktikum)

**Folgende Angebote halten wir für Sie vor:**

- arbeitstherapeutische Übungen
- Projektarbeiten
- Psychoedukation
- kunsttherapeutische Angebote
- Körper und Geist aktiv
- feste Maßnahmerituale und regelmäßige Reflexionsrunden

## Rahmenbedingungen

**Welchen Zeitraum umfasst Arbeit und Gesundheit?**
Die Maßnahme ist zeitlich individuell an den Teilnehmenden angepasst. Die Dauer ist zunächst auf neun Monate konzipiert, kann aber individuell bis auf 12 Monate verlängert werden. Die durchschnittliche wöchentliche Anwesenheitszeit liegt zwischen 15 und 25 Stunden.

**Durch die Teilnahme entstehen Ihnen keine Kosten.**
Die während der Maßnahme entstehenden Fahrtkosten werden übernommen.

**Wie kann ich an dieser Maßnahme teilnehmen?**
Durch einen „Aktivierungs- und Vermittlungsgutschein" nach § 45 SGB III. Bitte sprechen Sie Ihren zuständigen Arbeitsvermittler beim Jobcenter an.

## Ihre Ansprechpartnerin

Gabriele Starzl, Pädagogische Begleitung
Telefon 0821 5979344, starzlg@sanktelisabeth.de

**Zertifiziertes Angebot**
Die Maßnahme „Arbeit und Gesundheit" ist nach AZAV (Akkreditierungs- und Zulassungsförderung Arbeitsförderung) zertifiziert und zugelassen.

Jobcenter Augsburg-Stadt

AZAV Trägerzulassung nach § 178 SGB III